

Bijlage 2

Aanbevelingen

In het rapport Alle Handen Thuis doet de CG-Raad de volgende aanbevelingen:

1. Versterk de eigen regie van mensen: Veel mensen met een beperking zijn dagelijks aangewezen op zorg en begeleiding. Hun functioneren en welbevinden zijn daarvan sterk afhankelijk. Ze moeten daarom zelf kunnen bepalen van wie en waar ze zorg ontvangen en op welke manier. In de AWBZ zijn al een aantal stappen in deze richting gezet; persoonsgebonden budget (PGB) en de cliëntvolgende bekostiging. Ook op andere terreinen dient de cliënt meer invloed en keuzevrijheid te krijgen. Door gebruik te maken van de regie van mensen kan de zorg efficiënter –en minder bureaucratisch worden georganiseerd

2. Meer samenhang: Wanneer de samenhang en de afstemming tussen verschillende regelingen wordt verbeterd zal dit leiden tot minder bureaucratie en minder belasting van de zorggebruikers zelf. Een grote groep mensen zal dan ook minder ondersteuning nodig hebben omdat zij zelf gemakkelijker zaken kunnen organiseren.

3. Integrale indicatiestelling: Integrale indicatiestelling maakt het mogelijk om de effecten van een beperking beter in kaart te brengen en gericht te compenseren. Het levert zowel voor mensen met een beperking als voor de overheid enorme voordelen op. Het leidt tot maatwerk dat werkelijk aansluit bij de levenssituatie van mensen. Dit vergroot de effectiviteit van beleid en vermindert de totale aanspraak op voorzieningen. Ook uit deze peiling blijkt dat mensen zelf weten welke zorg, ondersteuning en hulpmiddelen er nodig zijn om hun zelfstandigheid te vergroten.

4. Drempels wegnemen: Een toegankelijke samenleving stelt haar burgers in de gelegenheid zelfstandig te reizen, te winkelen, uit te gaan, websites te bezoeken, opleidingen te volgen en ga zo maar door. Dit ideaal is echter nog lang niet bereikt.

Het openbaar vervoer is slecht toegankelijk voor veel mensen met een beperking. Hetzelfde geldt voor woningen, winkels, theaters, openbare gebouwen en websites (zelfs die van overheden). Verder is het van groot belang dat nieuwe gebouwen, treinen en ander voorzieningen vanaf het begin voor iedereen toegankelijk worden ontworpen en gebouwd. Dat is veel goedkoper dan aanpassingen achteraf.

Een toegankelijke samenleving is ook een uitkomst voor mantelzorgers. Zij moeten nu hulp bieden bij allerlei activiteiten. Dat is dan minder vaak nodig.

5. Aandacht voor de financiële positie van mensen met een lichamelijke beperking of chronische ziekte

Een steeds groter deel van het inkomen moet worden besteed aan kosten die met de handicap of chronische ziekte te maken hebben.

6. Aandacht voor de positie van mantelzorgers. Voorzieningen om mantelzorgers goed te ondersteunen en voldoende mogelijkheden voor respijtzorg kunnen helpen om de overbelasting van de mantelzorger te voorkomen. Daarop moeten

de mensen die aangewezen zijn op langdurige zorg en hun mantelzorgers kunnen rekenen.